

共青团东莞理工学院城市学院委员会文件

东理城团〔2021〕11号



关于开展东莞理工学院城市学院 2021年暑期“三下乡”社会实践活动 项目申报工作的通知

各校、院团学组织：

为认真学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神和党中央《关于在全党开展党史学习教育的通知》精神，深入贯彻落实省委和团中央部署，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，激励和动员广大青少年更加为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国梦贡献青春力量。校团委决定开展2021年暑期社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

献礼建党百年，推进乡村振兴

二、活动时间

2021年7月—8月

三、活动内容

2021年暑期“三下乡”社会实践活动设重点资助项目、一般资助项目和院级自主项目。各单位组建专项暑期“三下乡”社会实践项目，注重发展“三下乡”的品牌活动，鼓励学生积极参与实践中来，广泛开展红色研学宣传与服务实践、“多彩乡村”主题教育实践以及新时代帮扶、文明实践服务等类型的暑期社会实践活动。

四、活动分类

关于今年的申报细节说明详见《附件1：关于2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报步骤说明》。

今年社会实践活动选题分类有7种，分别是：“服务中小學生”研学活动、“结对百名党员口述人生”志愿活动、“港澳青少年大湾区红色寻根之旅”活动、传统村落、村落文物古迹、保留在村落中的非物质文化遗产、扶贫助农支教帮扶。具体请参考《附件2：2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报选题指南》。

五、申报工作要求与方式

1. 各学院需提前做好学院项目统筹管理工作，撰写好学院统筹开展方案，并于5月24日21:30-22:30期间上交至校团委（大学生活动中心6E318），纸质版和电子版同时上报，电子版材料发送至工作邮箱（dgcytws@126.com）。同时，各学院应根据《附件7：2021年暑期“三下乡”社会实践活动基层团学组织考核与评优标准》开展相关的项目化管理工作。

2. 有意向申报项目的团队，需根据《附件1：关于2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报步骤说明》的要求申报。

六、推进步骤

（一）发文与宣传动员（5月份）

1. 下发实践项目申报通知；

2. 通过往年暑期社会实践成果展进行往届优秀项目库，优秀指导老师库，实践先锋库系列宣传；

3. 组织动员校院两级学子积极参与。

（二）申报评审阶段（5月份）

1. 收集校级实践项目申报材料；

2. 评审校级实践项目申报材料（重点资助项目须通过答辩）并公示评审结果。

（三）立项公示及项目启动阶段（6月上旬）

1. 公示校院两级项目立项结果；

2. 召开暑期“三下乡”社会实践活动启动仪式。

(四) 全面开展阶段(7月—8月10日)

1. 正式开展社会实践活动;
2. 跟踪报道社会实践活动情况。

(五) 总结表彰阶段(9月上旬—10月上旬)

1. 收集并评审社会实践活动总结材料;
2. 评选出 2021 年暑期社会实践优秀典型;
3. 召开暑期“三下乡”社会实践活动总结分享会, 集中宣传优秀典型。

七、各单位可申报实践项目限额

本次暑期社会实践的校/院项目的团队可由多个学院同学联合组队、不多于两名老师指导的方式组成, 在计算项目隶属时以学生第一负责人与第一指导老师为准(假如第一师生都来自同一个学院, 则算作该学院的 1 个校/院级项目, 假如来自不同学院则各算作 0.5 个校/院级项目)。各基层单位的校级实践项目数与自主统筹项目数已根据往年执行情况略作调整, 项目数与经费分配表如下:

(一) 各基层单位校级实践项目数分配表

| 单位 | 需申报实践项目 |
|---------|---------|
| 城建与环境学院 | 3 |
| 创意设计学院 | 2 |

| | |
|----------|-----|
| 法学院 | 2 |
| 计算机与信息学院 | 4+1 |
| 金融与贸易学院 | 3 |
| 商学院 | 5+1 |
| 外语学院 | 2 |
| 文学与传媒学院 | 3+1 |
| 艺术学院 | 2 |
| 智能制造学院 | 2 |
| 合计 | 31 |

注：2020年优秀基层组织单位增加1个一般项目名额

(二) 各基层单位自主统筹项目数与经费分配表

| 单位 | 院级项目数(不少于) | 基层项目经费(元) |
|----------|------------|-----------|
| 城建与环境学院 | 4 | 2800 |
| 创意设计学院 | 3 | 2100 |
| 法学院 | 3 | 2100 |
| 计算机与信息学院 | 6 | 4200+700 |
| 金融与贸易学院 | 5 | 3500 |
| 商学院 | 7 | 4900+700 |
| 外语学院 | 3 | 2100 |
| 文学与传媒学院 | 4 | 2800+700 |

| | | |
|--------|----|-------|
| 艺术学院 | 2 | 1400 |
| 智能制造学院 | 4 | 2800 |
| 合计 | 41 | 30800 |

注：2020年优秀基层组织单位增加分配700经费预算。

八、相关奖项配置

1. “优秀组织奖”
2. “社会实践优秀项目”
3. “社会实践优秀指导老师”
4. “社会实践校级先进个人”

(1) 校级实践项目的校级先进个人分配名额：每个校级重点资助项目5人，校级一般资助项目3人；

(2) 院级自主项目的校级先进个人分配名额：每个院级立项项目1人，同时建议各院自主安排院级先进个人荣誉激励机制。

5. “优秀组织奖”与“社会实践优秀项目”考核评优标准详见《附件7：2021年暑期“三下乡”社会实践活动基层团学组织考核与评优标准》及《附件8：2021年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准》。

九、工作要求

1. 突出实践育人作用。各单位要高度重视“三下乡”社会实践活动的组织开展，充分发挥“三下乡”社会实践活动的育人作用，积极彰显青年团员的先进性，组织引领大学生在社会实

中切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，努力成长为德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。各单位“三下乡”社会实践活动的参与度（包括团队数量、参与人数、参与率）将作为总结评优的重要依据。

2. 做好品牌推广和媒体传播。要求各项目在活动开展中广泛使用“三下乡”标识和“灯塔工程”标识。各单位要注重社会实践成果的总结和分享传播，充分利用大众传媒、校园媒体等渠道，加强对活动中优秀个人及团队典型事迹的宣传报道，经省级及以上媒体报道的质量和数量将作为总结评优的重要依据。

3. 确保活动的实效性和安全性。各单位要在活动组织实施中完善制度规范、突出过程管理，出发前开展作风和技能培训，选派专业教师带队指导，保证服务内容和形式切合基层实际需要。加强安全教育和保障，建立安全报备制度。

联系人：袁静雯

联系电话：13719657823

工作邮箱：dgcytws@126.com

附件：1. 关于2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报步骤说明

2. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报选题指南
3. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动“三库”列表
4. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表
5. 暑期“三下乡”社会实践活动项目申报书
6. 东莞理工学院城市学院院级学生活动项目经费使用参考
7. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动基层团学组织考核与评优标准
8. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准
9. 2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目结项操作指南
10. 新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

共青团东莞理工学院城市学院委员会

东莞理工学院
城市学院
2021年8月19日
委员会

附件 1

关于 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动 项目申报步骤说明

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动是由校团委第二课堂项目管理中心总体统筹、各学院配合实施开展的，因此，各学院应根据《附件 7：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动基层团学组织考核与评优标准》开展相关的项目化管理工作。

一、实践项目的总体项目化管理说明

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目分为一般资助项目和重点资助项目，各学院可在统筹规划本学院立项的项目中择优推荐至校团委申报立项校级项目，校级项目由校团委统一安排资助资金；另，各学院未能立项校级项目的院级项目将需由各学院自主安排资助资金，并统筹开展与督导执行。

1. 校级团学组织的立项项目产生过程

校团委将组织各校级团学组织、校级青马大骨班小组积极申报项目，并结合立项项目的分配数额通过答辩的形式直接产生“校级一般资助项目”与“校级重点资助项目”。

2. 各学院组织的立项项目产生过程

各学院须遵循校院级项目的申报配额自行组织项目的申报、评审与分级，并按时按质提交校级一般资助项目与院级项目的相

关申报材料，同时可在校级一般资助项目中推荐不多于1项参与校级重点资助项目的答辩评审，校团委将从中择优确定重点资助项目；各学院的院级项目由各学院自主统筹开展并安排经费。

3. 各级项目管理过程

各学院须根据相关项目管理的要求对本学院开展的所有校院项目进行过程化、项目化的管理，并对结项材料审核到位，最后做好备份与提交工作。

二、项目申报工作说明

（一）选题范围

所有申报项目可参照《附件2：2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报选题指南》中的分类选题，具体的项目内容可结合实际情况自定。

（二）项目申报要求

1. 每个项目人数控制在10人以内，项目必须至少有一名（不超过两名）指导老师；进行线下实地调研需注意防护，佩戴好口罩，人与人之间保持1米的安全距离。具体预防规范可参照《附件10：新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南》。立项所选的主题内容须具有现实意义，与时事热点紧密结合，方案可行性强。选题可参考《附件2：2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报选题指南》。

2. 各项目在实践前务必购买出行保险，须在启动仪式前购买

完毕,并将相关保单资料于启动仪式结束后上交到校团委第二课堂项目管理中心(大学生活动中心 6E318),以保障出行安全。实地调研人员每天每人保额不低于 1.5 元。

(三) 申报资金

填写申报资金栏目时,把需要申请资助的物品、资金预算填写在该栏目上。可参考《附件 6: 东莞理工学院城市学院院级学生活动项目经费使用参考》。

(四) 申报工作要求与方式

1. 有意向申报 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动的项目团队,需填写《附件 5: 暑期“三下乡”社会实践活动项目申报书》,填写完毕后交予各学院。各学院需根据要求审核并填写《附件 4: 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表》,填写完毕后,一同将《附件 4: 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表》、《附件 5: 暑期“三下乡”社会实践活动项目申报书》于 6 月 4 日 21:30—22:30 期间交至校团委第二课堂项目管理中心(大学生活动中心 6E318)。申报书务必按照规定项目逐项填写,纸质版一式两份和电子版同时上报,电子版材料发送至工作邮箱(dgcytws@126.com)。

2. 校级组织(含学生团委、学生会、B 类组织及各类社团)的项目团队需根据要求填写《附件 4: 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表》及《附件 5: 暑期“三下乡”社会

实践活动项目申报书》，填写完毕后，一同将《附件 4：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表》、《附件 5：暑期“三下乡”社会实践活动项目申报书》于 6 月 4 日 21:30—22:30 期间交至校团委第二课堂项目管理中心(大学生活动中心 6E318)。申报书务必按照规定项目逐项填写，纸质版一式两份和电子版同时上报，电子版材料发送至工作邮箱 (dgcytws@126.com)。

3. 各项目可自由选择成立“一般资助”、“重点资助”。在活动审核阶段，重点资助项目若未达到审核标准，则降为一般资助项目。各立项项目若未达到结项要求，均不予以结项。

4. 各项目按照就近就地就条件的原则，分散开展。活动结束后积极参加校级及全省的暑期“三下乡”社会实践活动评比表彰。

附件 2

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动 项目申报选题指南

一、目的和意义

暑期“三下乡”社会实践活动需充分发挥共青团桥梁纽带作用，以锤炼青年学生服务祖国和人民的真正本领为根本目的，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长为主线，着力把握共青团助力脱贫攻坚的工作任务，助推新时期精准扶贫精准脱贫工作的全面开展，倡导青年学生积极参与“三下乡”，学思践悟相结合，激扬建设家乡、振兴乡村的斗志，展现青年一代的智慧和作为。广泛开展以下 3 大类主题的活动。

二、项目选题分类

（一）红色研学宣讲与服务实践类

1. 开展“服务中小學生”研学活动。通过前往实践地开展红色研学实践课程，帮助当地政府以及学校为中小學生设计研学路线并有完整的研学课程设计方案，进一步培养中小學生的理想信念，培养其爱国主义、集体主义精神和敬业奉献精神具有重要意义。红色研学引导中小學生珍惜来之不易的幸福生活，懂得自己肩负的历史责任和使命，牢固树立起“四个意识”进一步增强其攻坚克难、奋勇前进的动力。

2. “结对百名党员口述人生”志愿活动。可结对探访数名亲历国家、社会、城市发展重要时刻、重大事件、重点项目的老党员，实施“口述人生”活动，通过走访、志愿服务和深度交流，记录老党员的革命人生，深度了解他们现在的生活状况及当地关于老党员的相关配套政策，辅助当地政府完善对于老党员的相关配套政策，借此讲好老党员的红色故事，让红色基因、革命薪火代代传承。

3. 开展“港澳青少年大湾区红色寻根之旅”活动。为港澳青少年策划设计岭南红色寻根研学线路并有完整的研学课程设计方案，让港澳青年了解中国共产党的百年历史、参观红色革命旧址，体验国家发展成就，串联粤港澳大湾区的红色基因脉络，激发港澳青少年对中国共产党人崇高价值追求的体悟、对中华文化的热爱，增加对祖国的认同归属和自豪感。

（二）“多彩乡村”主题教育实践

4. 传统村落：包括历史文化村、古村落、红色文化村等；这些村落中流传着大量的红色故事、传承着红色精神，是前辈们留给广东乡村的宝贵财富，展示村落历史、现状及文化内涵，体现岭南村落特色，弘扬优秀传统文化。

5. 村落文物古迹：包括国家级、省级、市级文物保护单位，与重大历史事件、革命活动和重要人物有关的、具有纪念意义和历史价值的建筑物、遗址，各时代有价值的艺术品、工艺美术品

等；展示文物古迹的历史、现状、文化内涵，推动重视文物古迹的发掘、整理、保护和活化利用。

6. 保留在村落中的非物质文化遗产：包括村落中的国家级、省级非物质文化遗产，传统礼仪、节庆活动，传统美术、书法、音乐、舞蹈、戏剧、曲艺和杂技等；展示非物质文化遗产活动内容、传承人、场所、内涵意义等，保护传承岭南传统文化遗产。

（三）新时代帮扶、文明实践服务类

7. 扶贫助农支教帮扶。以我省相对贫困村为重点，围绕“两帮两促”行动、“青年云支教”计划、“七彩假期”项目和“情暖童心”工程等，开展学业帮扶、亲情陪伴、自我教育、素质拓展、敬老孝亲等形式的精准关爱志愿服务活动；围绕脱贫攻坚和乡村振兴，开展培训推广、普法讲座、金融知识下乡、乡村规划引领、乡风文明宣传等形式的社会实践活动。

三、2021年暑期“三下乡”社会实践活动推荐项目

校团委第二课堂项目管理中心遴选近三年已立项并执行、积攒有一定程度上的项目资源、在后续可深入开展的项目，鼓励大家（无暑期“三下乡”社会实践活动经验的同学们）可参照《附件3：2021年暑期“三下乡”社会实践活动“三库”列表》中的项目并联系相关项目负责人了解更多的资料，进而在暑期“三下乡”社会实践活动中继续深入开展该项目。

2021年暑期“三下乡”社会实践活动“三库”列表

三库是指近三年已立项并执行、积攒有一定程度上的项目资源、在后续可深入开展的优秀项目库，指导老师库以及实践先锋库，鼓励大家（无暑期“三下乡”社会实践经历的同学们）积极主动联系相关项目负责人了解更多的资料，进而在暑期“三下乡”社会实践活动中继续深入开展该项目。

| 往届经验团队 | | | | 实践先锋库 | | | |
|--------|---------------|--------------------|--------------------------------|-----------|---------------|----|--|
| 姓名 | 过往角色 | 新项目定位 | 普实项目 | 实践项目类型 | 专业班级 | 备注 | |
| 胡锦斌 | 统筹执行、报告主笔 | 统筹执行、成果汇报 | 2020-DCMC-07 探访红色芳华·体验岭南人文 | 红色精神 | 社会工作1班 | | |
| 何倩倩 | 采买物资、剪辑视频 | 采买物资、剪辑视频、子项目设计 | 2020-DCMC-24 探访红色老艇区，助力乡村振兴 | | 行政管理2班 | | |
| 杨佳涵 | 文案撰写、推文制作 | 文案撰写、推文制作、调研设计和执行 | 2020-DCMC-09 传花城绿色，扬非遗古韵 | 传统文化与非遗文化 | 社会工作1班 | | |
| 朱晓峰 | 主要负责人 | 主要负责人 | | | 机械设计制造及其自动化4班 | | |
| 向俊 | 采买物资 | 实践任务 | 2020-DCMC-28 传承乡村非遗，展现彩瓷新风貌 | 红色精神 | 机械设计制造及其自动化4班 | | |
| 廖湘 | 拍摄、剪辑视频 | 拍摄、剪辑视频 | | | 机械设计制造及其自动化3班 | | |
| 吴朝霞 | 拍摄、剪辑视频 | 后期 | 2020-DCMC-11 走进小墟，探寻古村之旅 | 传统文化与非遗文化 | 机械设计制造及其自动化1班 | | |
| 蔡兴利 | 推文撰写 | 推文撰写 | | | 电子信息工程2班 | | |
| 王琪越 | 领导全队、规划布局 | 项目筹备、成果汇报 | 2020-DCMC-28 传承乡村非遗，展现彩瓷新风貌 | 红色精神 | 金融学2班 | | |
| 方俊豪 | 统筹执行、物资采买 | 视频剪辑非文字制作者 | | | 金融学3班 | | |
| 姚婧珊 | 照片拍摄、报告主笔 | 照片拍摄、报告主笔 | 2020-DCMC-09 传花城绿色，扬非遗古韵 | 传统文化与非遗文化 | 国际经济与贸易2班 | | |
| 石悦诺 | 统筹协调 | 物资采购负责人 | | | 电子商务2班 | | |
| 廖丹 | 视频海报推文制作者 | 队长兼送人 | 2020-DCMC-11 走进小墟，探寻古村之旅 | 传统文化与非遗文化 | 互联网金融2班 | | |
| 许曼丹 | 统筹执行、报告主笔 | 统筹执行、成果汇报 | | | 会计学5班 | | |
| 何碧莹 | 视频配音、文案撰写 | 文案撰写、采访设计与执行、成果汇总 | 2020-DCMC-09 传花城绿色，扬非遗古韵 | 传统文化与非遗文化 | 人力资源管理1班 | | |
| 黄四鹏 | 采购物资、子项目设计与执行 | 采购物资、器械采购、子项目设计与执行 | | | 教师管理2班 | | |
| 梁培琪 | 统筹 | 宣传 | 2020-DCMC-11 走进小墟，探寻古村之旅 | 传统文化与非遗文化 | 英语6班 | | |
| 黄艳婷 | 副队长 | 副队长 | | | 英语6班 | | |
| 冯佩荣 | 后勤 | 宣传 | 2020-DCMC-11 走进小墟，探寻古村之旅 | 传统文化与非遗文化 | 英语5班 | | |
| 陈奕满 | 宣传 | 后勤 | | | 英语3班 | | |
| 朱曼依 | 宣传 | 统筹 | 2020-DCMC-11 走进小墟，探寻古村之旅 | 传统文化与非遗文化 | 英语6班 | | |
| | | | | | 英语6班 | | |

附件 4

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报汇总表

单位（盖章）：_____

| 序号 | 项目名称 | 项目级别 | 活动类型 | 作品形式 | 活动地点 | 起止时间 | 参与人数 | 指导老师 | 项目负责人 | 联系方式 |
|----|------------|--------------|------------------------------|------------------------|------|---------------------------|------|------|-------|----------|
| 1 | 商学院 Xxx | 校级推荐 重点项目 | 开展“服务中小 学生”研学活动 | 视频、 调研 报告、 推文 | Xxx | 2021 年 x 月 x 日-x 月 x 日 | 8 人 | 李 xx | 王 xx | 134***** |
| 2 | 商学院 Xxx | 校级推荐 一般项目 | “结对百名党员 口述人生”志愿 活动 | 视频、 调研 报告、 推文 | Xxx | 2021 年 x 月 x 日-x 月 x 日 | 5 人 | 谭 xx | 陈 xx | 135***** |
| 3 | 商学院 Xxx | 院级自主 项目 | 开展“港澳青少 年大湾区红色寻 根之旅”活动 | 视频、 调研 报告、 推文 | Xxx | 2021 年 x 月 x 日-x 月 x 日 | 7 人 | 梁 xx | 张 xx | 180***** |

注：各学院推荐项目需按照发文可申报实践项目的分配额

附件 5

| | |
|------|-----------|
| 项目编号 | 2021-SXX- |
|------|-----------|

东莞理工学院城市学院 暑期“三下乡”社会实践项目申报书

项目名称: _____

组队单位: _____

活动地点: _____

起止时间: _____

活动类别: _____

作品形式: _____

一般资助

重点资助

共青团东莞理工学院城市学院委员会制

说 明

1. 申报书各项内容要求实事求是，表达言简意赅。
2. 项目编号由校团委统一填写。
3. 申报书封面勾选一般资助/重点资助
4. 写前请认真阅读具体的说明。
5. 各项内容除注明“可以不填写”的以外，都应逐条认真填写。不填写的栏目请注明“无”。
6. 除主要负责人外请再确定一名联系人，并在成员栏的“备注”栏里打勾。
7. “预计需要时间”须精确到天。
8. 请尽量在申报表内完成填写，如确需附页，以一张 A4 纸为限(相关证明材料另附)。
9. 校团委意见栏，申报人请勿填写。
10. 除“审核意见”部分手写填入外，其余栏目均采用计算机录入。

一、基本情况

| | | | | | | |
|------|---|----|----|--------|-----------|----|
| 项目 | 名称 | | | | 参与人数 | |
| | 主体地点 | | | | 预计需要时间 | |
| | 申请经费 | | | | 已到位资金 | |
| | 成果形式 | | | | | |
| 负责人 | 姓名 | | 学号 | | 政治面貌 | |
| | 系别 | | 专业 | | 年级 | |
| | 联系方式 | 宿舍 | | | 手机（长号/短号） | |
| | | QQ | | | E-mail | |
| 指导教师 | 姓名 | 系别 | | 职称（职务） | 主要联系方式 | 备注 |
| | | | | | | |
| 参与成员 | 姓名 | 系别 | 专业 | 班级 | 主要联系方式 | 备注 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 项目简介 | <p>1.项目基本情况（包括时地事）2.项目调研过程中调研出什么内容，结果产物 3.项目价值与后续发展方向（或者宣传方式）</p> <p style="text-align: center;">（500字以内）</p> | | | | | |

二、项目设计论证

1.选题意义：项目调研对象的背景介绍，活动目的和意义。2.活动内容：本项目的
主要活动内容。3.活动方式：拟采用的活动方式、策划方案及可行性分析。

三、项目实施和完成条件

1.参加者的分工情况，知识准备情况及组织能力介绍；2.实践活动安全性分析、保障措施；3.已经完成的准备工作及基本日程安排情况。

四、视频脚本内容（模板如下）

实践成果视频脚本内容：

1. 片头：文字报幕简单介绍项目主题、学校单位、实践队伍名称
2. 调研地点背景介绍（可以是一些当地特色风景民俗的空镜头，最好是有旁白配以解说）
3. 展现当地风景、人文、文化、习俗等等镜头
4. 按顺序（可以是时间顺序、事件类别分类顺序或其他）罗列实践项目的事项（不同的事项可以用文字标题或空镜头进行过度）
5. 展现自身项目的内容（重点突出展现项目特色）
6. 与工作人员的交流、当地工作单位人员给予的肯定评价；
7. 片尾：将项目的核心主题再带出升华一下，呼吁大家怎么做

复盘视频脚本内容

1. 片头：具体形式不局限但要介绍出项目名称，学校单位，实践队名字等。可以是文字报幕（可单独文字，也可画面上加文字，形式画面是可以很丰富的）；
2. 前期准备工作：小组讨论、询问老师等画面
3. 准备出发时：路上风景、成员互动等等画面
4. 到达目的地：进行工作准备、策划筹备等等画面
5. 调研实践过程/活动内容：展现小组风采（如采访当地居民、政府单位；与村民互动；小组内成员分工合作）WHERE? WHAT? HOW? 用画面表现出来
6. 调研结束前制作调研产物的过程
7. 部分队员对本次实践的个人感想
8. 调研过程的一照片快闪
9. 一些小花絮：在实践过程中的趣事 给观众展现实践中活泼快乐的一面
10. 片尾：文字报幕，小组成员、指导老师名字；鸣谢单位；成员分工等等

注意事项

1. 视频需要添加背景音乐（注意背景音乐与视频素材原声的音量大小调节）
2. 视频内容需包含以上要求但不限于

五、结项预期成果情况

| 序号 | 结项预期成果 | 有效评估方法 |
|--|--|--|
| 1 | 项目实施结束后筛选出能体现项目前中后期的15张像素为1280*960且清晰的图片。 | 照片是否清晰且具有代表性，能够反映出项目的整个流程和活动主题特色。 |
| 2 | <p>1. 复盘视频复盘该项目的完整开展情况(a. 视频的内容要与该项目的全程各阶段性典型画面呈现相关;b. 视频内容含前期策划、研讨等准备工作, 实践执行过程的出发、采风拍景、互动访谈、自述感悟、后期结果产物制作过程, 最后大家的总结研讨、撰写报告等;c. 镜头切换多元, 场景运镜合理、实践各细分过程时长尽可能相等以强化流程表达。)</p> <p>2. 实践成果视频包含对该项目的实践价值实现再传播。(a. 视频的内容要与该项目的主题实践价值有强相关性, 后期成品在一定的对象范围内能有较强的传播度;b. 尽可能呈现出团队成员与当地人们的交流以及团队内部的交流分享;体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;c. 视频突出实践细节, 有剧情, 阶段性呈现项目成员对当前画面信息/体验的自述感受, 以强化渲染传播效果。)</p> | 复盘视频与实践成果视频是否按《附件8: 2021年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准》要求。 |
| 3 | 上交图文并茂, 且体现前中后期的总结报告。 | 总结报告能否体现出项目的整个流程与实践内容的全部与特色。 |
| 每个项目须包含但不限于以上三项预期成果。 | | |
| <p>内容说明:</p> <p>1、此表内容会涉及获批资助金额的具体数目, 请负责人务必根据活动承办能力情况如实填写。</p> <p>2、所述对应的成效成果和有效评估方法在实施过程中未达标, 获批资助金额不予以报销。</p> <p>3. 结项预期成果产物可参照《附件8: 2021年暑期“三下乡”社会实践活动结项材料评审指南》</p> | | |

| 经费预算 | 主要用途 | 单价 | 数量 | 小计 |
|------------|----------------------|----|----|----|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 合计 | | | |
| 申报资金的合理性分析 | (请补充说明为何申请以上资金及其必要性) | | | |

六、审核意见

指导教师意见（就选题意义、价值等签署具体意见，并提出活动方式建议）：

签字： 年 月 日

主管单位意见：

是否同意申报：是 否

盖章 年 月 日

校团委意见：

是否同意立项：是 否，

资助金额： 元。

盖章 年 月 日

暑期“三下乡”社会实践活动 项目申报书各栏目填写指南

一、项目名称

填写实践项目的名称。

二、组队单位

填写组建实践项目主要负责人的所在单位，如是联合组建的请并列写出，或自行商讨确定由一个单位申请立项。

三、活动地点

填写实践项目参加社会实践活动的目的地。

四、起止时间

填写参加社会实践活动的开始和结束时间，要精确到天。

五、活动类别

请参照《附件 2：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目申报选题指南》，明确填写在横线上。

六、申请经费

即实践项目向校团委申请资金，申请资金务必小于或等于经费预算，请充分衡量“自筹”和“申请”两方面的资金数额。

八、已到位资金

即在筹备过程中已经通过一些途径获得的筹备资金。

九、成果形式

指调研报告、图片、录像、微视频、海报等。

十、参与人员

填写实践项目的全部参与人员

十一、结项预期成果情况表（示例）

| 序号 | 结项预期成果 | 有效评估方法 |
|----|---|--|
| 1 | 项目实施结束后筛选出能体现项目前中后期的15张像素为1280*960且清晰的照片 | 照片是否清晰且具有代表性，能够反映出项目的整个流程和活动主题特色 |
| 2 | <p>1. 复盘视频复盘该项目的完整开展情况(a. 视频的内容要与该项目的全程各阶段性典型画面呈现相关;b. 视频内容含前期策划、研讨等准备工作, 实践执行过程的出发、采风拍景、互动访谈、自述感悟、后期结果产物制作过程, 最后大家的总结研讨、撰写报告等;c. 镜头切换多元, 场景运镜合理, 实践各细分过程时长尽可能相等以强化流程表达。)</p> <p>2. 实践成果视频包含对该项目的实践价值实现再传播。(a. 视频的内容要与该项目的主题实践价值有强相关性, 后期成品在一定的对象范围内能有较强的传播度;b. 尽可能呈现出团队成员与当地人们的交流以及团队内部的交流分享; 体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观; 体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;c. 视频突出实践细节, 有剧情, 阶段性呈现项目成员对当前画面信息/体验的自述感受, 以强化渲染传播效果。)</p> | 复盘视频与实践成果视频是否按《附件8: 2021年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准》的要求 |
| 3 | 上交图文并茂, 且体现前中后期的总结报告/上交具有分析数据的调研分析报告 | 总结报告/调研报告能否体现出项目的整个流程与实践内容的全部与特色, 调研报告是否真实可靠。 |

每个项目须包含但不限于以上三项预期成果。

内容说明：

- 1、此表内容会涉及获批资助金额的具体数目，请负责人务必根据活动承办能力情况如实填写。
- 2、所述对应的成效成果和有效评估方法在实施过程中未达标，获批资助金额不予以报销。
3. 结项预期成果产物可参照《附件 8：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动结项材料评审指南》

十二、经费预算

需要向校团委申请资助的物资请在该栏目按要求明确的填上《见附件 6：东莞理工学院城市学院院级学生活动项目经费使用参考》。

十三、其他栏目

填写人要充分理解和认真填写申报书的各个栏目，特别是申报书的第二、三栏目是申报书核心部分，是评审的关键部分，文字材料要精炼，内容要丰富，论证要有力。

十四、另附材料

其他申报材料如策划方案、详细经费预算、详细队员花名册等材料需要另附。

十五、填写排版

填写完毕后，请自行对文字内容稍作排版，力求申报书

工整美观。

十六、打印要求

使用双面打印，左侧上下两钉装订。

十七、主管单位意见

由各院团学组织为单位申报项目的意见由各院团总支填写，且盖院团总支的章；校团委各部门组织申报项目的意见由该负责人填写，且盖校团委的章。

附件 6

东莞理工学院城市学院校级学生活动项目

经费使用参考

| 资金类别 | 物资 | 规格说明 | 建议单价 (元) | 建议价格比例 (该类预算/ 总预算经费) | 备注 |
|--------------------------|-------------|------------------------|----------|----------------------------|---------------------|
| 交通费 | | | | 80% | |
| 保险 | | | | 15 元/人 | 每天每人保额 不低于 1.5 元 |
| 宣传物 | 海报 | 1.2×2.4m | 72 | | |
| | 展板 | 1.2×2.4m | 60 | | |
| | 宣传单 | 500 张 | 180 | | |
| | | 1000 张 | 200 | | |
| | KT 板 | 标准 | 35/m | | |
| 办公用品 (场地布置、 文印材料等) | 资料打印 | A4 黑白打印/张 | 1 | | |
| | 饮用水 | 24 支怡宝 350 毫升/箱 | 30 | | |
| | | 24 支怡宝 550 毫升/箱 | 33 | | |
| | | 12 支怡宝 1.555 升/箱 | 36 | | |
| | 中性笔 | 真彩 0.5/0.38mm 针管型 12 支 | 13 | | |
| | 卡纸 | A3 十色 20 张 | 14 | | |
| | 透明胶 | 得力宽 2.4CM 厚 1CM/卷 | 2 | | |
| | | 得力宽 4.5CM 厚 1CM/卷 | 5 | | |
| | 泡沫胶 | 1.8CM 厚 3M 长/卷 | 1 | | |
| | | 2.4CM 厚 3M 长/卷 | 2 | | |
| | | 3.6CM 厚 3M 长/卷 | 2.5 | | |
| | 订书机 | 得力 可订 50 页 | 14 | | |
| | 胶水 | 得力固体胶胶棒 | 1.5 | | |
| | 回形针 | 得力 30mm 回形针 | 6 | | |
| | 剪刀 | 平头剪刀 | 5 | | |
| | 尺子 | 40CM 长三角尺子 | 12 | | |
| 便利贴 | 75CM*75CM/份 | 2.5 | | | |
| 白纸 | A4 500 张 | 17 | | | |
| 大头笔 | 黑色双头可写 | 1.5 | | | |

附件 7

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动 基层团学组织考核与评优标准

本工作说明旨在指导各学院在统筹开展实践项目的立项、执行与宣传以及结项总结的全过程中进行项目化的管理，各学院应按要求执行到位。

一、组织考核说明（100 分）

（一）学院统筹开展准备情况（35 分）

1. 按时按质提交项目的统筹开展方案（见模板），内须含往届优秀项目库、指导老师库以及实践先锋库（以《附件 3：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动三库列表》为模板）。

（8 分）

2. 学院有组织开展线下宣讲会与线上宣传，积极组织动员学生参与实践。（5 分）

3. 学院有组织开展项目立项申报、评审与分级（以实时推文宣传形式进行佐证）。（5 分）

4. 学院按时按质向上提交校院项目的汇总表与相关立项材料。（7 分）

5. 学院提交的项目有获立项“校级重点/省级重点/国家重点”按就高原则分别获得 5/7/10 分。

（二）学院执行与宣传情况（15 分）

1. 学院有对每个校院立项项目进行不少于 3 次的推文宣传（立项公示与介绍、执行过程、项目成果与总结）。（5 分）

2. 学院根据《附件 8：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准》的项目宣传要求配合校团委对校级项目进行相关的宣传工作。（5 分）

3. 学院有实践项目被当地媒体或者省级、市级平台记录报道 1 次或以上。（5 分）

（三）项目结项评审与总结（50 分）

1. 学院有组织开展校院项目结项评审工作（以实时推文宣传形式进行佐证）。（5 分）

2. 学院根据《附件 9：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目结项操作指南》按时按质对本学院开展的所有校院项目的结项材料自主审核到位，并按要求做好备份与提交工作。（5 分）

3. 为传播典型项目的优秀经验与收获，学院有开展总结分享会（以实时推文宣传形式进行佐证）。（5 分）

4. 学院有复盘统筹开展暑期社会实践全过程的总结报告（学院统筹开展整体规划/整体情况概述/成果回顾/创新亮点/问题及解决对策、展望与期待）（10 分）

5. 学院有统筹开展暑期社会实践全过程的复盘视频（前期动员宣传/培训/申报评审/各项目启动开展/总结表彰大会等）（10 分）

6. 学院所有校级立项项目实践开展情况由校团委按照《附件 8: 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动校级项目考核标准》进行终审定级（所有项目根据获评的结果按就高原原则对应“合格/良/优”分别获得 5/8/10 分，如有项目不合格本项直接算作 0 分）

7. 就校团委关于社会实践的总体总结工作，学院配合安排填写项目实践调查与意见反馈问卷并撰写反馈报告（5 分）

注：以上《附件 7: 2021 年暑期“三下乡”社会实践活动基层团学组织考核与评优标准》中的考核要点与标准和《2021-2022 学年基层团学工作绩效考核指标体系及评分方法》一致

× × × × × × ×

注：参考方案包含但不限于以上要点，其他详细内容可根据学院实际情况进行修订

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动

优秀组织申报表

单位：（盖章）

| | | | |
|--------------------------|---|----------------|------|
| 单位名称 | | | |
| 单位负责人 | | 联系电话 | |
| 项目数量以及 项目参与人数 | 校级重点项目 | （ ）项 | （ ）人 |
| | 校级一般项目 | （ ）项 | （ ）人 |
| | 院级自主项目 | （ ）项（ ）人 | |
| | | 1. 2. 3. | |
| 学院统筹开展情况 | 复盘统筹开展暑期社会实践全过程（字数 500 字以内） | | |
| 工作创新亮点 | 简练写出工作中的创新点、项目特色、佐证成果与成效反馈等（字数 500 字以内） | | |
| 组织单位意见 | 团总支书记： 时间： 年 月 日 单位： （盖章） | | |

附件 8

2021 年暑期“三下乡”社会实践活动 校级项目考核标准

本工作说明旨在指导各学院在督导校级立项实践项目的全过程标准化开展，各学院同时也可以借鉴用于院级立项实践项目的考核管理。

一、实践项目的执行与宣传情况（25 分）

1. 各项目须有明确的指导老师参与指导（5 分）

2. 按时按质提交项目的实践新闻稿，且图片质量清晰（见模板）。（10 分）

3. 实践期间通过图文并茂投稿在“青春城团”被择优报道数量按“一般/重点‘分别需要完成’1 次/3 次”。（5 分）

4. 项目被当地媒体或者省级、市级平台转载或报道（5 分）

二、实践项目的相关材料上报情况（25 分）

1. 配合主办单位安排团队成员实时填写项目实践体验与收获感悟的调查问卷（无记名）（10 分）

2. 按时按质提交项目作品、结项资料（具体资料见《附件 9：2021 年暑期“三下乡”社会实践活动项目结项操作指南》）（10 分）

3. 按时按质提交报销材料（经费明细表、发票、报销单

等)(5分)。

三、实践项目的结项材料质量情况(50分)

1.项目的实际实践情况对比申报书所述要点内容按完成度对应“80%/90%/100%”分别获得5/8/10分。

2.实践成效总结报告(含项目简介、实践过程与亮点、后期结果产物、成员收获)(10分)

3.精选15张照片:质量清晰(像素为1280*960且清晰的照片)且能再现项目的实践要点与项目特色(10分)

4.实践成果视频(10分)

(1)视频的内容要与该项目的主题实践价值有强相关性,后期成品在一定的对象范围内能有较强的传播度;

(2)尽可能呈现出团队成员与当地人们的交流以及团队内部的交流分享;体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;

(3)视频突出实践细节,有剧情,阶段性呈现项目成员对当前画面信息/体验的自述感受,以强化渲染传播效果。

5.开展暑期社会实践全过程的复盘视频(10分)

(1)视频的内容要与该项目的全程各阶段性典型画面呈现相关;

(2)视频内容含前期策划、研讨等准备工作,实践执行过程的出发、采风拍景、互动访谈、自述感悟、后期结果产物制作过程,最后大家的总结研讨、撰写报告等;

(3) 镜头切换多元，场景运镜合理，实践各细分过程时长尽可能相等以强化流程表达。

注：实践项目考核分数需达 80 分方可参与校级项目评优，且各学院推荐参与校级项目评优的数量不超过本学院校级项目数的 50%（校级重点项目不占此名额）

2021年暑期“三下乡”社会实践活动

校级优秀项目申请表

| 申报项目信息 | | | | |
|-------------|--|------|-------------------------|------|
| 项目名称 | | 参与人数 | | 所属单位 |
| 实践地点 | | 实践时间 | ____年__月__日至____年__月__日 | |
| 负责人 | | 联系方式 | | |
| 项目的执行与宣传情况 | | | | |
| 项目的结项材料质量情况 | | | | |

| | |
|---------------------|-----------------------------|
| 项目相关材料 的上交情 况 | 学院负责人签字（盖章）： _____ 年 月 日 |
| 推荐单位 意见 | 学院负责人签字（盖章）： _____ 年 月 日 |

附件9

2021年暑期“三下乡”社会实践活动项目 结项操作指南

本工作指南主要用于指导各项目组在开展项目实践过程进行相关材料的备份,同时也能作为学院对实践项目的开展与结项进行过程化、项目化的管理,各学院应根据本工作指南的要求对本学院开展的所有校院项目的结项材料自主审核到位,并按要求做好备份与提交工作。

一、实践结项材料

(一) 材料总览

1. 社会实践活动个人鉴定表

(1) 电子版+纸质版;

(2) 项目每人一份,与花名册人数对应,纸质版打印后手写填写,实践单位盖章有效;

(3) 电子版为扫描版,统一命名为“项目编号+姓名+个人鉴定表”(如“2021-SXX-01 张三个人鉴定表”),放入命名为“项目编号+个人鉴定表”的文件夹中。

2. 个人实践心得(1000-2000字)

(1) 电子版+纸质版;

(2) 项目每人一份,与花名册人数对应;

(3) 电子版为 word 文档，统一命名为“项目编号+姓名+个人实践心得”（如“2021-SXX-01 张三个人实践心得”），放入命名为“项目编号+个人实践心得”的文件夹中。

3. 社会实践活动项目鉴定表

(1) 电子版+纸质版；

(2) 纸质版打印后手写填写，实践单位盖章有效；

(3) 电子版为扫描版，命名为“项目编号+项目鉴定表”。

4. 社会实践活动项目花名册

(1) 电子版+纸质版；

(2) 填写实际实践人数和分工；

(3) 电子版命名为“项目编号+项目花名册”。

5. 实践先进个人申报表（项目）

(1) 电子版+纸质版；

(2) 电子版命名为“项目编号+先进个人申报表”；

(3) 先进个人由立项实践项目指导老师和主要负责人根据队员在实践过程中的表现综合衡量，名额为校级重点项目 5 名，校级一般项目 3 名。

6. 精选照片 15 张（原图）

(1) 电子版，照片像素为 1280*960 且清晰的照片

(2) 包含 2-3 张大合照；

(3) 注意图片质量，避免出现不雅镜头；

(4) 包含前期准备工作、实践过程、后期分享交流;

(5) 图片将用于成果展示视频、宣传册、宣传展板、活动推文等宣传制作。

7. 社会实践活动结项书

(1) 电子版+纸质版;

(2) 电子版命名为“项目编号+社会实践活动结项书”;

(3) 纸质版一式两份, 双面打印, 左侧两钉装订。

8. 活动总结

(1) 电子版+纸质版;

(2) 电子版为 word, 命名为“项目编号+活动总结”;

(3) 项目需交活动总结(5000字);

(4) 此份总结将用于2021年暑期“三下乡”社会实践活动总结宣传册子的制作, 展现项目风采, 请各位务必认真对待, 注意内容质量以及用词、错别字等。

9. 调研报告

(1) 电子版+纸质版;

(2) 电子版为 word, 命名为“项目编号+调研报告”;

(3) 调查研究类项目需上交访谈大纲或调查问卷、调研记录及分析以及综合调研报告(综合调研报告要求: 5000-10000字, 内容不包括调研记录中的分析表格等);

10. 暑期“三下乡”社会实践活动经费明细表

- (1) 电子版+纸质版;
- (2) 电子版命名为“项目编号+经费明细表”;
- (3) 用于后续报销,填写项目及金额需与发票一致。

11. 暑期“三下乡”社会实践活动证明

- (1) 纸质版;
- (2) 活动人数以花名册为准;
- (3) 活动证明为证明实践项目活动真实性的最有效保障,

请务必小心保存防止丢失。

12. 社会实践活动介绍信(下联)

- (1) 纸质版;
- (2) 介绍信上联用于与实践单位对接,下联上交纸质版材

料时与其它材料一并上交。

13. 最终成果视频(电子版与光碟)

(一) 基本要求

1. 视频分为实践成果视频与复盘开展实践全过程视频,视频时长需各控制在5分钟以内;

2. 视频格式要求为MP4,分辨率为1920*1080,拒绝以照片的形式拼合成视频;

3. 实践全程应把能录的尽量录下,后期才有足够的可用材料,当然有明确目标地收集拍摄图片或视频素材将能有助于缩减素材的采集

4. 视频剪辑过程的帧点连接需紧凑, 挑选适当的伴奏, 删除不必要的音轨, 必要的环境音才适当的加入;

5. 实践旗尽量不离合照镜头。

(二) 内容要求

1. 对于实践成果视频:

(1) 视频的内容要与该项目的主题实践价值有强相关性, 后期成品在一定的对象范围内能有较强的传播度;

(2) 尽可能呈现出团队成员与当地人们的交流以及团队内部的交流分享; 体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观; 体现中华民族传统美德和社会主义核心价值观;

(3) 视频突出实践细节, 有剧情, 阶段性呈现项目成员对当前画面信息/体验的自述感受, 以强化渲染传播效果。

2. 对于实践全过程的复盘视频:

(1) 视频的内容要与该项目的全程各阶段性典型画面呈现相关;

(2) 视频内容含前期策划、研讨等准备工作, 实践执行过程的出发、采风拍景、互动访谈、自述感悟、后期结果产物制作过程, 最后大家的总结研讨、撰写报告等;

(3) 镜头切换多元, 场景运镜合理, 实践各细分过程时长尽可能相等以强化流程表达。

14. 社会实践活动总结材料目录

(1) 纸质版;

(2) 上交实体材料时列举档案袋中的材料, 并打印粘贴在档案袋上。

15. 其它实践成果

16. 实践旗

(二) 上交方式

1. 所有材料纸质版及视频光碟于开学后一周内, 学院统一交至大学生活动中心 6E318 (具体时间另行通知);

2. 电子版于暑期实践后由学院陆续上交给监督员;

(1) 材料总览中的 1-6 项电子版于实践结束后三天内上交;

(2) 材料总览中的 7-9 项电子版于实践结束后一周内上交;

(3) 材料总览中的第 12 项电子版于实践结束后两周内上交;

(5) 如有特殊情况可与监督员反映、协商。

二、宣传材料

学院需提醒各实践项目在活动过程中需要多拍照、多拍摄视频、实践旗尽量不离合照镜头, 每次上交的照片必须是高清图, “青春城团” 会定期择优报道。

(一) 实践中所需的宣传资料

1. 重点资助项目

(1) 各实践项目出发后, 学院每天至少上传一次精选照片

(5 张以上), 并加上相应实践情况介绍和感想 (300-500 字)。压缩文件重命名为项目编号 + 项目名称。在实践当天上传到 2021 “三下乡” 重点项目资料群。

(2) 在实践期内每天至少发布一条微信推文到学院公众号, 要求记录实践动态及感悟, 分享实践成果, 同时须确保社会实践和信息报送的质量。

(3) 在实践期间, 各实践项目被当地媒体报道或通过图文并茂的形式在 “青春城团” 平台上被择优报道三次以上 (包括三次)。

各实践项目若未达到以上要求, 则降为一般资助项目。

2. 一般资助项目

(1) 前期: 各实践项目出发后, 学院需上传 1-2 张照片 (例如, 在校门口或到达地点后的照片, 若第一天有活动可以附上相应的照片), 并写一段对前期工作的介绍和感想 (200 字左右), 压缩文件重命名为项目编号 + 项目名称。在实践出发当天或第二天上传到 2021 “三下乡” 一般项目资料群。

(2) 中期: 在实践过程中各实践项目积极拍摄照片, 记录活动开展情况, 并在实践中期, 由学院至少上传一次精选照片 (5 张以上), 并加上相应实践情况介绍和感想到 2021 “三下乡” 一般项目资料群 (300-500 字)。

(3) 后期: 在实践结束后 1-2 天内, 总结此次实践, 学院

上交照片及照片描述和 500 字左右整体实践活动总结到 2021“三下乡”一般项目资料群。

注：

(1) 精选照片质量需清晰反映出项目的整个流程（包含前期策划、中期实践、后期总结分享）和活动主题特色；

(2) 文字版宣传材料需清晰完整反映出项目的实践情况、宣传报道情况、结果产物及后续价值。

(二) 实践过程线上互动提醒

1. 在活动过程中，各实践项目请留意“青春城团”所发的有关“三下乡”的推文，并积极转发分享。

2. 各项目可以在实践结束后在微博发送有关“三下乡”的感悟或分享，并@东莞城院共青团，以扩大活动的影响力。

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒为新发急性呼吸道传染病，目前已成为全球性重大卫生事件。通过积极防控和救治，我国境内疫情得到有效控制。根据全球疫情持续存在，我国仍面临疫情传播和扩散的风险制定本指南，适用于疾病防控期间公众个人预防指导。

一、尽量减少外出活动

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

(二) 减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

二、个人防护和手卫生

(一) 外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或 N95 口罩。

(二) 人与人之间保持 1 米以上的安全距离。

(三) 随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

三、健康监测与就医

(一) 主动做好个人与家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(二) 若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

四、保持良好卫生和健康习惯

(一) 居室勤开窗，经常通风。

(二) 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。

(三) 不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

(四) 注意营养，适度运动。

(五) 不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。

(六) 家庭备置体温计、医用外科口罩或 N95 口罩、家用消毒用品等物资。

